



Dagbehandlingsskolen Isbryderen
Artillerivej 90, 4. sal, 2300 København S
Tlf. 3210 0003
Mail: kontor@isbryderen.dk

Februar 2020

Kære forældre og elever på Isbryderen

Uge: 6

Følger skemaet og deltager i det landsdækkende projekt "Uge sex" via materialer på nettet. Årets tema er "Mine grænser" især med fokus på deling af billeder og film på nettet.

Onsdag er der det årlige sundhedstjek ved sundhedsplejerske Julie. Alle elever vil bl.a. blive syns- og høretestet, vejret og målt og vil få en snak med Julie om deres generelle sundhedstilstand.

Uge: 7

Vinterferie

Uge 8

Klasserne følger skemaet hele ugen

Forældrecafe v/ Jenny Bohr kognitionskonsulent: mandag d. 17.februar kl.16.30-18.30

Dagens tema: angst.

- Hvad er angst og hvordan kommer angsten til udtryk? Grundlæggende forståelse for og viden om angsten. Angst som grundfølelse, angstens funktion, angst og symptomer og angst som diagnose.
- Forskellige former for angst, panikangst, social angst, OCD m.m.
- Hvordan kan vi som forældre bedst forstå og hjælpe vores børn med angstlidelser.

Man tilmelder sig hos kontaktlærer. Vi vil gerne vide, hvor mange stole vi skal sætte frem.

Uge 9

En uge med to miniforedrag onsdag og fredag.

Mandag, tirsdag og torsdag følges skemaet

Onsdag: Er der jobkursus for alle elever. Der kommer to jobkonsulenter fra projektet "Mit første job" og giver et indblik i arbejdsmarkedet. Indholdet i foredraget er bl.a. hvad er et fritidsjob og hvad har det med mig at gøre? Viden om hvordan man gebærder sig i et job. Er der noget der bekymrer dig i forhold til at have et job? Hvordan skriver man en ansøgning?

Fredag kl.9-11: Har vi vores årlige sundhedsundervisning v/Julie vores sundhedsplejerske.

Temaet i år er: Søvn, kost, energidrikke, hygiejne og motion.

Med venlig hilsen

Lærerne på Isbryderen